

skrējiens pēc piparkūkas ar Kasparu Zlidni!

Ceturtdien -19.12.2019.

plkst. 13:40-14:40

sporta zāle

6.-12.klases

kopīgā vingrošanā

ar Kasparu Zlidni



plkst. 14:50 pie skolas zaļā karoga
skrējiens

1. Mērķis- Noskaidrot draudzīgāko klases kolektīvu;
neparasti, jautri un
veselīgi nosvinēt I semestra noslēgumu.

2. Dalībnieki: 5.-8.kl.kolektīvi,
9.-12.kl. kolektīvi.

3. Sacensību gaita un norise:

Stafetes skrējiens skolas teritorijā izveidotajā apla trasē.

a. Stafetes skrējiens-**5 etapi.**

b. Etapa garums no **30m līdz 150m.**

c. Etapu var veikt viens dalībnieks vai vairāki, sadevušies rokās.

d. Uzvar komanda, kura uzrāda labāko laiku.

e. Skrējienā piedalās kl. audzinātāja un vismaz 1 mācību priekšmeta
skolotājs
- **20sek.**

f. Par katriem 4 iesaistītiem sākumskolas skolēniem komandai
- **20 sek.**

g. Komandas dalībnieki visi
rūķu(maskas/tēlu) cepurēs - **20sek.**

h. Nepieklājīgas uzvedības, noteikumu neievērošanas, grūstīšanās, necenzētu vārdu
lietošanas gadījumā rezultāts cietīs- **+60 sek.**

4. Apbalvošana:

Draudzīgākās klases tiks apbalvotas ar pārsteiguma balvu un diplomu "Baltā rīta" pasākumā.

5. Sacensību tiesneši:

galvenais tiesnesis, starteris- Ineta Anspoka, Kaspars Zlidnis, Dominiks Rukmans

mērķa tiesnesis- Jūlija Vaivode

fotogrāfs- Viktorija Grikova, Kristīne Sidorova

sekretāres- Rita Pudāne, Viktorija Pauniņa, Laura Stabulniece

laukuma tiesneši- Juris Čižiks.

noformētājs- Laura Jermoloviča

informators/skaņas operators- Evija Bergmane-Sprūdža, Mareks Pastars.

tehniskais un saimnieciskais nodrošinājums- Vjačeslavs Litvjakovs, Margarīta Zakutajeva

6. Īpašie noteikumi:

*Dalībniekiem jābūt laikapstākļiem piemērotiem āra apaviem un apģērbam, kā arī **RŪĶU CEPURĒM** un
krūzītēm/glāzītēm karstai tējai, jo būs iespēja baudīt tēju ārā.*

7. Pasākuma gaita: kolektīva kopbilde, tai seko skrējiens.

1. Skrējiens 5.a.-5.b.kl., 2. skrējiens 6.-7.kl.,

3. skrējiens 8.-9.a.kl., 4. skrējiens 9.b.-10.kl. 5. skrējiens 11.-12.kl.

Skrējienā otrā komanda uzsāk savu stafeti pēc 10 sek.

