

Olimpiskā diena popularizē veselīgu dzīvesveidu

20. septembrī Riebiņu vidusskolā notika „Olimpiskā diena 2019”. Skolas sporta zālē tika izpildīts vingrojumu komplekss, kurš paredzēts izglītojošo mācību iestāžu 1.-12.klašu skolēniem. Vingrojumu komplekss aktīvi un cītīgi tika trenēts jau iepriekš sporta stundu laikā. Katram klašu kolektīvam bija uzdots arī mājas darbs – sagatavot kādu kustību vai vingrinājumu, kas būs jāatkārto kādai no klasēm. Šajā „čelendža” uzdevumā visi rādīja, ko prot, bet par labāko tika atzīts 10.klases veikums. Viņi par savu vienotību, kopējo tēlu un oriģinalitāti balvāsaņēma Olimpisko kausa.

Iepriekšējiem gadiem Olimpiskā diena tika veltīta kādam no sporta veidiem, šogad tā bija brīva izvēle. Pasākuma sauklis skanēja - „Tu vari, ja tu dari!”. Olimpiskais vēstnesis arī šogad izpalika, taču skolas kolektīvam šis bija īstais brīdis uzgavilēt mūsu skolas direktorei Inetai Anspokai par milzīgo atbalstu sportistiem viņu gaitās. Varbūt ikdienā mēs par to neaizdomājamies, taču bez vadības palīdzības un sapratnes daudz kas nenotiktu un nebūtu tā, kā ir tagad. Atbilstoši sauklim arī gribējās uzsvērt, ka katrs mēs varam izdarīt daudz, bet visi kopā un atbalstīti mēs varam vēl vairāk!