

## Piens un augļi skolai

Uztura speciālisti apgalvo, ka ikvienam bērnam ir jāēd daudz augļu un dārzeņu, kā arī jādzer piens, kas ir labs kalcija avots. Brīnišķīgs atbalsts šai ziņā ir programma "Piens un augļi skolai". Skolēni ļoti labprāt trīs reizes nedēļā ēd augļus un dzer pienu, kas saražoti tepat, Latvijā.

Mūsu skola iesaistās programmā, jo gribam, lai mūsu bērniem būtu vairāk iespēju iekļaut savā ēdienkartē veselīgus gardumus un lai viņi, kļuvuši pieauguši, izmantotu veselīgus pārtikas produktus uzturā.

Viens no tradicionālajiem programmas "Piens un augļi skolai" izglītojošajiem pasākumiem mūsu skolā ir mini zinātniski pētniecisko darbu rakstīšana un to prezentēšana. Lai gan šogad mācāmiēs attālināti, viss notika, kā ierasts. Decembrī skolēni noskaidroja, kuru augli vai dārzeņi, vai garšaugu katram vajadzēs papētīt pamatīgāk, meklēt informāciju dažādos uzzīņu avotos, apkopot atrasto, atlasīt vajadzīgo un interesantāko. Janvārī 5.-9. klašu skolēni ar dabaszinību un bioloģijas, informātikas un latviešu valodas, vizuālās mākslas un, protams, klases audzinātāju atbalstu veidoja savus ziņojumus par savu augu.

Februārī 7.-9. klasei mini ZPD prezentācijas notika tiešsaistē. Jāteic, ka skolēnu darbi ir uzslavējami, jo apkopotā informācija bija gan saturiski bagāta, gan vizuāli baudāma, gan ar labpatiku klausāma. Visi skolēni bija centušies un darbu veikuši labi. Bet visvairāk uzteicami darbi bija Emīlam Bramanim, Katrīnai Dambai, Gunitai Vjaksei (7.klase), Matīsam Upeniekam, Adriānai Volontei (8.klase), Lāsmai Jurkānei, Viktorijai Naglei, Danai Patrejevai (9.klase).

Arī piektnieki un sestklasnieki ir gatavi prezentēt savu darbu. Varbūt klātienē... Bet, ja nesanāks atgriezties skolā, var arī tiešsaistē, jo nu jau datorprasmes ar katru dienu pilnveidojas!

Cerams, ka Latvijas lauksaimnieki arī šajā vasarā izaudzēs daudz gardu augļu un dārzeņu, izslauks daudz piena, lai bērni augtu veseli un laimīgi!