



2018.gada janvāris

- Rīt sākas jauns gads! - Kristofers teica - Vai tu esi apņēmies izdarīt kaut ko lielu?
- Jā gan! - Pūks pasmaidīja. - Esmu nolēmis darīt visu, ko vien vēlēšos! Tas nebūs viegli, bet es ļoti centīšos!



*“ Lec, Saulīte, rītā agri,
Lec ar Dieva palīdzību;
Vakarā rietēdama,
Nones blēņu valodiņu. “*

Laimīgu Jauno Gadu!

Saule sākusī savu ceļu. Iespīd loga rūtī, rīts kur aust. Mana saule, mana pasaule. Tik ar tevi man šo ceļu iet. Tik ar tevi man šo pasauli savās plaukstās turēt. Un tā visu gadu pa saules ceļu – ar saules siltumu sirdī, ar saules mirdzumu acīs, ar saules mīļumu dvēselē...



Turēties pie saviem sapņiem un nekad, nekad nepadoties! Lai Jaunais gads ar labām pārmaiņām ikvienam! Mācēt priecāties par katru dienu, lai ir ko atcerēties, pasmaidīt un lepoties! No visas sirds cienīt un novērtēt tuvus cilvēkus, tāpēc ka katrs cilvēks ir vesela pasaule. Lai piepildās visi sapņi, kas padarīs mūs un cilvēkus mums apkārt patiesi laimīgus! Nekas nevar būt skaistāks par mīlestību šajā pasaulē! Lai top!



Robertam Mūkam-jubileja



Janvāri Riebiņu novadā pamatoti var uzskatīt par Galēnu pagastā dzimušā dzejnieka un reliģiju vēsturnieka Roberta Mūka mēnesi. 2018. gada 14. janvārī viņam paliktu 95 gadi, diemžēl 4. janvārī apritēja 12 gadi, kopš viņš devies mūžībā.

Godinot šo izcilo personību, Roberta Mūka muzejs aicināja novada skolu 8. – 9. klašu skolēnus piedalīties komandu sacensībā „Iepazīsti dzejnieku un filozofu Robertu Mūku”.

Tās mērķis bija veicināt skolēnu interesi par vienu no novada izcilākajām personībām Robertu Mūku, attīstīt intelektuālās spējas, erudīciju, loģisko domāšanu, sekmēt radošo darbību un pašizpausmi.

Lai vairāk iepazītos ar Roberta Mūka dzīvi un daiļradi, 9. janvārī 8. klases skolēniem literatūras stunda norisinājās Riebiņu novada centrālajā bibliotēkā, kur skatāma novadpētniecības izstāde „Kalnā kāpēs”, kas veltīta R. Mūka 95. dzimšanas dienai. Skolēni izpētīja piedāvātos materiālus, meklēja atbildes tajos par Roberta Mūka saistību ar Galēniem, par dzejnieka interesanto, bet gana sarežģīto dzīves gājumu, par skatījumu uz dzīvi. Tāpat, pārlapojot Roberta Mūka dzejoļu krājumus, skolēni atrada sev tīkamāko dzejoli un to nolasīja klasesbiedriem.

Jāpiebilst vēl, ka, apmeklējot bibliotēku Riebiņos, vienmēr ir iespēja paralēli galvenajam mērķim apskatīt un uzzināt vēl kaut ko interesantu. Arī šoreiz tāda bija. Aplūkojām divas izstādes, proti, gleznu izstādi „Tik tuvs un pazīstams it viss...”, kurā redzami Riebiņi ikgadējā mākslinieku plenēra dalībnieku darbos, un Līgas Pauniņas radošo darbu izstādi „Starp pērlēm klusuma pasaulē”. Tā bija iespēja vēlreiz pārliecināties kā par mūsu ciemata skaistumu, tā arī par tā talantīgajiem cilvēkiem.



Bet 11. janvārī 8. klases skolēnu komanda (**Laura Jermoloviča, Samanta Loseva, Juris Kokins, Raivis Luriņš un Dominiks Rukmans**) devās uz Galēniem, lai Roberta Mūka muzejā mērotos spēkiem ar citu novada skolu audzēkņiem. Skolēnuprāt, visi uzdevumi bija radoši un interesanti. 8. klases komandai nācās gan izspēlēt datorspēli par dzejnieka darba kabinetu un atminēt diezgan sarežģītu krustvārdu mīklu, gan atpazīt Roberta Mūka dzejoļu krājumu nosaukumus un piedalīties atraktīvajā *Mēmajā šovā*, gan burtu režģī sameklēt ar dzejnieka dzīvi un darbību saistītus jēdzienus. Bez šaubām, pilnīgi visi uzdevumi bija saistīti ar mūsu izcilo novadnieku. Noslēgumā visas komandas demonstrēja mājas darbu – bija izteiksmīgi jānorunā pašu atlasīts Roberta Mūka dzejolis, pamatojot savu izvēli. Šajā konkursa uzdevumā komandu un skolu ļoti veiksmīgi pārstāvēja Laura.

Kopvērtējumā mūsu komanda ieguva 2. vietu, par ko visi, protams, ir gandarīti. Tāpat lielisks ieguvums ir arī jaunas zināšanas un pieredze, kas gūta šajā pasākumā.

Skolotāja Rita Pudāne



Jaunais gads mūsu skolas 6.un 7.b klases skolēniem iesācies ar spraigu un izzīņas bagātu ekskursiju Rīgā.

Skolēniem ekskursijas laikā bija iespēja apmeklēt Rīgas Motormuzeja ekspozīciju, iepazīties ar transporta līdzekļu attīstības vēsturi, pārbaudīt savas zināšanas. Interesenti labprāt sēdās blakus (ar 3D briļļu palīdzību) mūsu čempionam Reinim Nitišam, kā arī traucās pa Biķernieku trasi, turklāt vērojot savu braucienu no dažādiem skatpunktiem. Tehnikas pazinēji augstu novērtēja muzeja piedāvātās tehnoloģiju iespējas, kas īpašos monitoros atklāja skatu uz vissīkākajām mašīnu detaļām no visām pusēm. Atgriešanās vēsturē daudzus radīja neaizmirstamas emocijas, jo varējām pabraukāt ar vēsturisku autobusu un "pieņemt parādi", stāvēt eskorta auto. To visu iemūžinājām interesantos fotoattēlos. Muzeja eksponātu skaits ir iespaidīgs, un arī piedāvātās iespējas bija dalības vērtas!

Tālāk devāmies uz atpūtas kompleksu "Lido", kur ieturējām pusdienas, bet kāds vēl arī pamanījās "noķert" ziemas sajūtas slidojumā. Pēc atpūtas mirkļa jau āvām kājas ceļam uz Gaismas pili. Tas gan bija kaut kas tik iespaidīgs, ka gribētos vēl kaut reizi tur būt un sajūt, cik zinoša, gudra ir latvju tauta, cik daudz garamantu uzkrājusi un spējīga dot mūsu izaugsmei. Pati ēka ir varen iespaidīga, bet gida stāstījums mums ļāva paskatīties uz visu kopumā un pievērsa uzmanību svarīgākajām un interesantākajām detaļām. Kas to varēja iedomāties, ka ēkas stāvi ieturēti īpašos krāsu toņos, kas atgādina mūsu lata zīmju krāsojumu! Un Dainu skapi redzēt klātienē - tas tik ir vareni! Viss, viss mūs te sajūsmināja, un tādu Bērnu literatūras nodaļu, kādu ieraudzījām Gaismas pilī, mēs labprāt gribētu arī savā ciematā...



Vēsturiski izzinošo posmu turpinājām ar Dabas muzeja apmeklējumu - te mēs sastapām vēsturiskas liecības par dabu un tās dzīlēm. Izzinājām ne tikai sajūtas, kādas ir zemestrīces laikā, bet arī cilvēka attīstību no pirmsākumiem līdz mūsdienām un no ieņemšanas līdz dzimšanai. Sevišķi uzskatāmi bija parādīts ūdens ritējums dabā, ekoloģijas tēma energoresursu saprātīgā izmantošanā un taupīšanā. Visi eksponāti bija ļoti iespaidīgi, bet jo īpaši dinozauriņš, lielie plēsīgie putni, mamuts un alnis. Patīkami bija muzeja izstādē redzēt arī mūsu skolas skolēnu darbus tēmā "Zuša ceļojums", kas veltīta gada dzīvniekam - zutim.

Pošoties mājupceļam, veicām "bateriju uzlādi", stundu pavadot JUMPSPACE, gan kopīgi pacīkstoties uz līdzsvara balķi, gan izlēkājoties uz batutiem un bumbiņvannā. Noguruši, bet laiku patīkami un ar izzīņu piepildījuši, devāmies mājup. Visi izteica nepieciešamību izmantot izdevības un apmeklēt ne tikai šīs, bet arī vēl citas vietas Rīgā jau nākamajās ekskursijās. To skolotājas Diāna un Skaidrīte arī veicinās. Lai visiem piepildīts un iespaidīgs bagāts šis gads!

Klases audzinātāja Diāna Bravacka



11. janvārī mūsu skolā notika tradicionālais Jaungada pasākums vidusskolēniem. Šoreiz tas noritēja 80.-90. gadu stila ietvaros – gan apģērbā, gan muzikālos priekšnesumos, ko sagatavoja paši skolēni kopā ar saviem klašu audzinātājiem (**I.Ormane, Ā.Bergmane-Sprūdža, N.Smukša, S.Upeniece**).

Jaungada ballīte

11. klases skolēni Austa un Edgars veiksmīgi iejūtas pasākuma vadītāju lomās, savukārt Darja pareģoja katram klases kolektīvam, cik veiksmīgs būs šis Jaunais 2018. gads.

Ilgi mūsu atmiņās paliks karaokē 12.klases izpildījumā, „juntu nonesošais” 10. klases uznāciens ar solistu Adriānu un grāmatvedi Aleksandru, arī „Makarēnas deja” 9. klases skolēnu izpildījumā, ka arī „lady in red”, ko veiksmīgi attēloja Meinards. Gribās atzīmēt, ka pasākums pagāja ļoti draudzīgā atmosfērā, garlaicīgi nebija nevienam.

Pasākuma laikā visi guva neaizmirstami pozitīvas emocijas, gandarījumu par kopā būšanu un jautro laika pavadīšanu. Lielu paldies, mēs 11.klase, sakām katram klases kolektīvam par sagatavotiem priekšnesumiem un aktivitātēm, kas mūsu vakaru padarīja par tik aizraujošu un atraktīvu mums visiem.

Pasākuma organizatori 11. klase



9.-12.klašu skolēniem





12. janvārī 1.- 4. klašu skolēni pulcējās kuplā pulkā, lai priecātos, līksmotos masku karnevālā „Ķersim veiksmi aiz astes.” Pasākumu vadīja jautra, atraktīva suņu kompānija „Labākie draugi.” Tās lomā bija iejutušies 4.klases skolēni un audzinātāja. Maskas piedalījās prezentācijā, spēlēja dažādas spēles, minēja mīklas, rotaļājās un dejoja. Visi bija līksmi un jautri. Interesantākās, radošākās maskas saņēma balvas. Paldies karnevāla dalībniekiem par krāsainajiem, spilgtajiem,

radošajiem, interesantajiem tērpiem. Pateicamies skolas direktorei **Inetai Anspokai** par atbalstu un sarūpētajām balvām. Šī gada masku karnevāla īpašais akcents-DZELTENIE TONĪ. Lai DZELTENĀ krāsa mūs uzlādē ar saules enerģiju, pozitīvismu, mundrumu un labu garastāvokli!

Sākumskolas skolotāja Līga Jermoloviča

Masku karnevāls



1.-4.klašu skolēniem





Masku balle



12. janvārī 5. – 8. klasēm notika masku balle, kuras tēma bija „Zoodārzā dzīve jautra”. Pasākuma dalībnieki bija aicināti ierasties dažādu dzīvnieku tērpos, kuri vēlāk arī tika novērtēti modes skatē. Vakara gaitā klases saliedējās, veicot erudīcijas uzdevumus, piedaloties stafetēs, pazudušo dzīvnieku meklēšanā un, protams, jautrās dejās.

Draudzīgā atmosfērā laiks pagāja nemanot, un tā vakara izskaņā visi vienojās kopīgā zvērestā, solot šajā suņa gadā būt arvien pozitīvākiem. Ikviens pasākuma dalībnieks varēja priecāties un būt gandarīts gan par skaistajiem priekšnesumiem, gan par kopā būšanu.



5.-8. klašu skolēniem

Paldies visiem, kas piedalījās masku balles tapšanā un norisē!

Lai ikvienam šis gads ir piepildīts ar jaukiem notikumiem un panākumiem!

7. klase un audzinātāja Marta un Skaidrīte



Riebiņu vidusskolas GADA BALLE ir ne tikai sirsnīgs un priekpilns atskats uz aizvadītajā gadā paveikto, bet arī viena no retajām reizēm, kad darbinieki kopā ar savām otrajām pusītēm pulcējas vienuviet, lai neformālā gaisotnē dalītos stāstos un emocijās. Atbilstoši izziņotajai vakara noskaņai, skolas telpas bija ieguvušas noslēpumainu auru. Sveču bumbiņu stiklos un spoguļos pavairotas, balto un violeto svecīšu liesmiņas gluži kā maldugunis, vilināja mūs aizmirst par ikdienas rūpēm, atvērt prātu jautrībai un atbrīvoties no ierastās vides.

Vakara programmā redzējām priekšnesumus, darbojās brīvais mikrofons, dejojām, dziedājām, sveicām viens otru. Bija arī aktivitātes, kas iekustināja un atraisīja kolēģus. Netrūka labu vārdu, vēlējumu, apsveikumu, kopīgi skandētu dziesmu. Vakara vadītāja rūpējās, lai neviens no klātesošajiem nejostos noskumis un garlaikots, un jāteic – tik ļoti smējušies nebijām sen.

Īpašā mirklī tika godināti arī labākie darbinieki, saņemot īpaši šim notikumam veidotus diplomus ar kolēģu komentāriem.

Gada balva šogad tika pasniegta skolotājai **Natālijai Smukšai**, kura skolā strādā ar lielu mīlestību un atbildību, atsaucīga dažāda veida idejām un novitātēm. Sveicam!

Šī jau ir kļuvusi par tradīciju rīkot kopīgus svētkus skolas darbiniekiem. Šogad varbūt vairāk nekā citas reizes novērtējām atbalstu, ko skolai sniedz nevalstisko organizāciju un biedrību aktivitātes, cilvēki ar ilgstošu nenovērtējamu pieredzi.

Pateicos visiem, kuru sirds darbs ir mūsu jaunās paaudzes izglītošana, skološana un audzināšana. Gribētu vēlēt, lai liktenis neskopojas ar priecīgām ziņām un laimes mirkļiem mājās, darbā, ģimenē. Novēlu jums visiem izturību, sirdsmieru, mīlestību, prieku bērnu acīs un sirdīs, sapratni un atbalstu no līdzcilvēkiem!

*Riebiņu vidusskolas direktore
Ineta Anspoka*



Gada balle





Baltās ziemas noskaņā 18. janvārī Feimaņu kultūras namā izskanēja sadziedāšanās pasākums „Baltā dziesma”. Uz to bija pulcējušies 14 kolektīvi no Maltas, Gaigalavas, Viļāniem, Liepas, Rikovas, Feimaņiem, Riebiņiem, Audriņiem un Aizkraukles. Mazo un lielo dziedātāju izpildītās dziesmas priecēja pašus un klausītājus. Koncerta laika skanēja vairākas kopdziesmas, kas vēl vairāk vienoja klātesošos. Katra kolektīva skolotājs teica laba vēlējumus jaunajam gadam.

Dziedātāju pulkā bija arī folkloras kopas „Jumalāni” kapela, kas piedāvāja citiem pasākuma dalībniekiem dziesmas *folkstilā*. Kapelas sastāvā bija ģitāristes Evija, Angelika, Samanta, mandolīnistes Sintija, Margarita, akordeonists Juris, ksilafoniste Viktorija, Ritvars, Uldis, Ēriks, Himēna – ritma instrumentu pavēlnieki. Kapelas dalībnieki guva pozitīvu skatuves pieredzi, arī prieku un gandarījumu par veiksmīgu uzstāšanos un skatītāju aplausiem.

Koncerta noslēgumā dalībnieku kopkoris izpildīja sirsnīgo R.Paula „Balto dziesmu”, pēc kuras pasākuma iniciatore, rīkotāja un vadītāja Irēna Ivanova vēlēja paturēt gaišumu visa nākamā gada garumā.

Rīta un Ārija no folkloras kopas „Jumalāni”



17.janvārī, kad mūsu valstī visur notiek Barikāžu dalībnieku, Latvijas neatkarības aizstāvju, godināšana, ciešmos pie mums, Riebiņu vidusskolas jauniešiem, bija ieradusies Zemessardzes 35.Nodrošinājuma bataljona pārstāvji. Šodien par mūsu zemes drošību un aizsardzību rūpējas Nacionālie bruņotie spēki, tai skaitā arī Zemessardze.

Mūsu viesi tikšanas laikā pastāstīja, ko nozīmē Zemessardze, demonstrēja video par pamatapmācības nometni, kurā var gūt gan teorētiskas zināšanas, gan praktiskas lauka kaujas, šaušanas, pirmās palīdzības un citas iemaņas. Nometnē var iegūt draugus un kļūt kopā ar saviem biedriem par īstu komandu. Daudziem darbošanās šajā nometnē kļūst par motivāciju iestāties Zemessardzē. Interesants bija arī Ilutas Kudles stāstījums par savu pieredzi. Šī tikšanās noteikti motivēja ne tikai puīšus, bet arī meitenes pārdomāt par nākotni un tās saistību ar Zemessardzi.

Anastasija Kuzmenko, 12.klases skolniece



Latvijas Nacionālā bibliotēka ir uzsākusi jaunu *Skalās lasīšanas sacensību* 11- 12 gadus veciem bērniem. Sacensības metode ir aizgūta no Holandes, kur šāda veida sacensība notiek jau vairāk nekā 20 gadus, iesaistot ap miljonus bērnu. Latvijā tā notiek pirmo reizi.

16.janvārī Riebiņu vidusskolas 6.klases skolnieces **Viktorija Nagle**, **Lāsma Jurkāne** (sk. Diāna Bravacka) un piektklasniece **Himēna Dzene** (sk. Irēna Ormane) piedalījās Skalās lasīšanas sacensības Riebiņu novada kārtā. Visas meitenes labi tika labi galā ar savu izvēlēto grāmatas fragmentu, taču žūrija atzina, ka gods pārstāvēt mūsu novadu reģionālajā kārtā, kas notiks Preiļos 20.februārī, ir **Viktorijai Naglei**, **Lāsmas Jurkānei** kopā ar Galēnu un Sīļukalna skolu meitenēm. To, cik svarīga un īpaša šī sacensība liecina arī Latgales reģionālās televīzijas klātbūtne šajā pasākumā. (Skat. <https://www.youtube.com/watch?v=ZYDzOKzM7M0>)



SPORTS

Otrdienas pēcpusdienā 2. - 6. klašu jaunie vieglatlēti pārbaudīja savas ātruma spējas sacenšoties „Sprinta divcīņā”. Preiļu vieglatlētikas manēžā katrs noskrēja divas disciplīnas- 60 m un 166 m. Riebiņu vidusskolas audzēkņi bija nepārspējami savās vecuma grupās **Raitis Danilovs** (3. kl.), **Arturs Valters** (4. kl.) un **Anastasija Leitāne** (5. kl.). Medaļas saņēma arī **Himēna Dzene** (5. kl.), **Nikita Baikovs** (4. kl.), **Evelīna Rumaka** (2. kl.) un **Jūlija Rubļova** (2. kl.). Cīņā ar Preiļu 2. vsk. stafetes komandām arī guvām uzvaru. Izņemot iepriekš minētos, stafetē skrēja arī **Sandis Verza** (3. kl.). Paldies **Evijai Meluškānei** (12. kl.) par izcilo darbu sekretāres amatā.

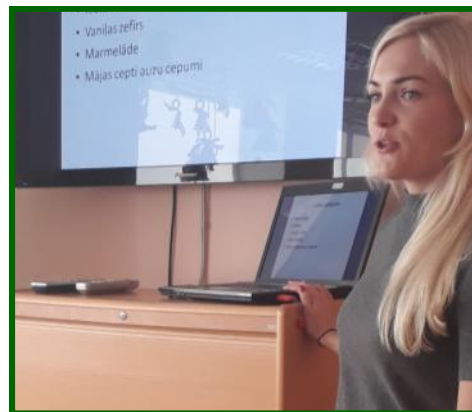
16.janvārī notika starpnovadu skolu sacensības futbolā 6.-7.klašus skolēniem. Mūsu futbolistiem tā bija laba pieredze novērtēt un apzināties savas kļūdas un vājās vietas, lai turpmāk tās neatkārtotos. Ir daudzas lietas, pie kā strādāt, taču var uzslavēt komandas cīņassparu un neatlaidību katrā spēlē. Savukārt, 25.janvārī norisinājās telpu futbola sacensības vidusskolu grupā. Pretinieku komandām nācās krietni papūlēties, lai pārspētu mūsu puīšus. Nedaudz gan pietrūka līdz medaļām, toties komanda ir apņēmības pilna tādā pat sastāvā startēt nākamgad un cīnīties par godalgām. Ja nezudīs motivācija un azarts, tas, protams, viņiem ir pa spēkam!



23.-25.janvāris mūsu skolas jaunajiem vieglatlētiem bija fantastisku iespēju laiks. 23.janvārī mūs apciemoja **Anita Kažemāka** un izstāstīja par uzturu-ko un kad ēst, lai gūtu spēkus sporta panākumiem. Anita arī novadīja iesildīšanos pirms treniņa. Šajā pēcpusdienā gūtās zināšanas palīdzēja startēt sacensībās. 25.janvāra sacensībās Preiļos piedalās 14 dalībnieki, no tiem 10 izcīna godalgotas vietas. Mūsu skolēns **Iļja Smoļins** turpinās cīnīties uz vieglatlētikas celiņa Jēkabpilī un tiks uz Latvijas čempionātu U-14 Rīgā. Prieks arī par šo sacensību veterāniem, kuri bija sava amata

augstumos tiesājot sacensības. Paldies **Evijai** (12.kl.) **Aleksandram**, **Laurai** un **Armandam** (10.kl.), **Raivim** un **Viktorijai** (9.kl.), **Artjomam** (8.kl.), **Evijai** un **Sintijai** (7.kl.). Iesāktais intensīvais un daudzpusīgais darbs turpināsies. 30.janvārī tiekamies ar Anitu treniņā „gargabalniem”. Paldies mūsu skolas absolventei Anitai Kažemākai par nesavtīgu dalīšanos ar savu laiku un pieredzi. Ziemas vieglatlētikas sacensību sezona ir pašā sparā..

Sporta skolotājas Mārīte un Skaidrīte





1991.gada 13.-27.janvāra barikādes ir nevardarbīgas pretošanās posms Latvijas Atmodas gaitā, kad Vecrīgā un ap svarīgākajiem stratēģiskiem objektiem celtas barikādes, lai aizsargātos no iespējamā padomju bruņoto spēku uzbrukuma un nosargātu 1990.gada 4.maijā noteikto kursu uz valsts neatkarību.

19.janvārī uz Barikāžu atceres ugunsкура iedegšanu pulcējās Riebiņu vidusskolas skolēni kopā ar saviem skolotājiem. Pie ugunsкура, dzerot karstu tēju, tika pārrunāts, ka Barikāžu laiks ir ļoti nozīmīgs Latvijas vēsturē. To var pielīdzināt Brīvības cīņām pirmās brīvvalsts laikā. Arī barikāžu laikā, lai arī cilvēku upuru, par laimi, nebija tik daudz, barikāžu dalībnieki bija gatavi ziedot savu dzīvību par neatkarīgu Latviju. Tā bija nevardarbīga cīņa par Latvijas brīvību. Izskanēja Atmodas laika dziesmas, ko visi dziedāja kopā. Tāpat kā 1991.gadā. Skolotājas, kas pieredzējušas Barikāžu laiku, dalījās atmiņās par izjūtām, ko piedzīvoja barikāžu dalībnieku ģimenes un piederīgie, un par visu cilvēku lielo kopības sajūtu un vienotību, par bažām un cerību, un ticību.

Vides izziņas pulciņa „Kāpēcīši” nodarbībai „Veselības kabinets” mērķis bija noskaidrot, kas var palīdzēt uzlabot cilvēka veselību, kādi piederumi un ierīces ir lietojamas mājas apstākļos un kā. Protams, gribējās arī patīkami pārrunāt Riebiņu vidusskolas pedagogus, organizējot veselības pēcpusdienu.

Veselības kabinets



Lai pasākums izdotos, nepieciešams bija veikt šādus uzdevumus: noskaidrot un sagatavot masāžas ierīces, sagatavot meditatīvu mūziku, saklāt tējas galdu ar degustāciju, sagatavot anekdotes labam noskaņojumam, sakārtot atbilstoši telpu.

Vispirms no mājām atnesām dažādas masāžas ierīces. Izmantojām arī klasē pieejamos čiekurus, ar kuriem var labi izmasēt rokas. Klasi iekārtojām ar numurētiem galdiem. Par katru galdu bija atbildīgs viens skolēns, kurš paskaidroja un palīdzēja ar ierīci rīkoties. Vispirms visu izmēģinājām paši un runājām par veselību veicinošiem faktoriem.

Veselības kabineta apmeklētāji izbaudīja pēdu masāžu ar koka rullīti un plaukstu masāžu ar čiekuriem, galvas masāžu ar galvas masieri, muguras masāžu ar rokas masieri un elektrisko masieri, ķermeņa pašmasāžu ar rokas koka trenāzieri, noslēpumu kasti – taustes sajūtu treniņu, kafejnīcas apmeklējumu ar tēju, ingveru, dzērvenēm cukurā un anekdotēm labam garastāvoklim. Degustācijā iepazīstinājām ar veselīgo amarantu.

Fonā skanēja relaksējoša mūzika un prezentācija.

Veselības kabinetu apmeklēja skolotāji, skolas pavāre, direktore. Saņēmām ļoti labas atsauksmes.

„Kāpēcīšu” skolotāja Ilze Grigule



Nu jau otro gadu pēc kārtas Riebiņu vidusskolas skolēni aktīvi piedalījās vācu valodas dienā „**Rund um Deutsch**”, kas notika Austrumlatvijas Tehnoloģiju vidusskolā, Rēzeknē.

Šogad mūsu skolu pārstāvēja 11. klases skolēni – **Sandis Sparāns, Edgars Lipko, Austra Katkeviča un Darja Komlačeva**. Skolēni darbojās komandās kopā ar citu skolu (Preiļu valsts ģimnāzija, Rēzeknes valsts poļu ģimnāzija, Dagdas vidusskola, Rēzeknes 5. vidusskola u.c.) pārstāvjiem. Konkurss norisinājās 10 stacijās. Katrā stacijā skolēniem bija jāpa-

veic dažāda tipa uzdevumi vācu valodas gramatikā un valodas lietojumā. Katrai skolai bija arī jārada sava sagatavota aktivitāte vācu valodā, kuras mērķis bija iesaistīt visus konkursa dalībniekus.

Liels prieks par mūsu skolēnu sasniegtiem rezultātiem konkursā – Sandis ieguva **2. vietu**, bet Austrai un Darjai ir iegūta **3. vieta**.

Gribās arī atzīmēt, ka pasākums noritēja ļoti draudzīgajā atmosfērā, skolēniem bija arī lieliska iespēja ne tikai parādīt savas vispusīgas zināšanas vācu valodā, bet arī iegūt jaunus draugus un saprast to, ka jebkura valoda vieno un, jo vairāk svešvalodu zini, jo bagātāks esi!

Paldies skolas direktorei Inetai par transporta organizēšanu un komandas atbalstu pasākuma laikā.

Riebiņu vidusskolas vācu valodas skolotāja Natālija Smukša



Latvijas Republikas starptautiskās atzīšanas dienas priekšvakarā 11. un 12. klases skolēni skolas bibliotēkā pulcējās uz diskusiju „Kāpēc vērts būt un dzīvot Latvijā?”

Šodien tik daudz tiek runāts par Latvijas pamešanu. Faktiski ar mediju, sevišķi sociālo tīklu palīdzību, tiek popularizēta doma par prombraukšanu. Tāpēc bija vērts parunāt, kāpēc palikt Latvijā, kāpēc savu nākotni saistīt ar dzimto zemi?

Vēstures skolotāja **Ārija Pudule** ieskicēja Latvijas valstij nozīmīgos datumus, protams, visvairāk akcentējot 26. janvāri – Latvijas Republikas starptautiskās atzīšanas dienu, liekot atcerēties, ka mūsu valsts brīvības un neatkarības cena ir bijusi ļoti augsta. Vai šodien vienmēr novērtējam to, ka dzīvojam paši savā valstī?

Pie vidusskolēniem viesojās arī skolotāja **Solvita Volonte**, kas no savas pieredzes pastāstīja, kāpēc viņai ar ģimeni bija svarīgi atgriezties no ārzemēm Latvijā.

Sarunu par Latvijas nākotni, izglītību, kultūru, vērtībām turpināja jaunieši. Viņi uzskata, ka izglītības sistēmā vajadzētu būt izvēles iespējām, bet par visnozīmīgāko kultūras notikumu, kura norisēs var iesaistīties jebkurš gribētājs, skolēni minēja Dziesmu un deju svētkus. Tāpat, pēc skolēnu domām, svarīga ir sabiedriski neaktīvo iedzīvotāju iesaistīšana dažādās aktivitātēs, piemēram, talkās. Latvijā nepieciešams vairāk izplatīt pozitīvu informāciju.

Noslēgumā jauniešiem bija iespēja aizdomāties par to, ka mums jau ir zeme, brīvība, kultūra un dzīvesgudrība, ko mums atstājuši senči, un ka mūsdienās katrs ir atbildīgs, lai mūsu zeme plauktu un attīstītos, lai tajā būtu labi dzīvot nākamajām paaudzēm.

Direktora vietniece Rita Pudāne